

MATSEÐILL 2.-27. mars 2020

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara

2. mar	3. mar	4. mar	5. mar	6. mar
Ofnsteiktur þorskur í KFC með hrísgrjónum og jógúrtdressingu	Steiktir kjúklinganaggar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Soðin ýsa með kartöflum, lauksmjöri og rúgbrauði	Vetrarfrí	Vetrarfrí
9. mar	9. mar	9. mar	9. mar	9. mar
Vinningsmatseðill lestrarátaks	Steiktar kjötbollur ásamt pastaskrúfum með Toskana-sósu	Djúpsteiktur fiskur í orly með hrísgrjónum og sweet chili	Píta með nautabuffi ásamt meðlæti	Bauna og kjúklingasúpa með beikoni
16. mar	17. mar	18. mar	19. mar	20. mar
Ofnbökuð langa í hvítlauk og basil ásamt kartöflum og kaldri dressingu	Grjónagrautur og lifrarpýlsa	Nætursaltaður þorskur ásamt kartöflum, eplasmjöri og rúgbrauði	Kjúklingaburritos ásamt hrísgrjónum og dressingum	Rjómabætt blómkálssúpa ásamt brauði og smjöri
23. mar	24. mar	25. mar	26. mar	27. mar
Skipulagsdagur	Skrúfupasta með kjúklingi og papriku-rjómasósu	Steiktar fiskibollur ásamt hrísgrjónum og karrísósu	Lasagna ásamt brauði	Hrært skyr með berjum og skonsa með osti

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.