

# Starfsreglur heilsuræktarnefndar Foreldrafélags Álfhólsskóla

Vera tengiliður milli íþróttakennaranna og stjórnar Foreldrafélagsins um mál sem upp koma hverju sinni (t.d. vegna innkaupa á tækjum og búnaði, samskipti við forstöðumann íþóttahússins í Digranesi o.fl.)

Úbúa texta fyrir kynningu á heilsuræktinni og senda til umsjónarmanns Álfhólsskóla sem sér um heimasíðu skólans og tölvupóstsamskipti. Senda skal kynningu um [miðjan](#) ágúst og byrjun janúar ár hvert

Sjá um auglýsingu í Kópavogspóstinn í ágúst og janúar

Standa fyrir einni samverustund með þátttakendum og kennurum í heilsuræktinni í maí ár hvert

Heilsuræktarnefnd getur ekki lagt í kostnað s.s. vegna kaupa á tækjum nema með samþykki stjórnar FFÁ.