



Barnið mitt er hugsanlega lagt í einelti

Vísbendingar um einelti

- Vill ekki fara í skólann
- Fer óvenjulegar leiðir í skólann
- Kemur oft of seint í og úr skóla
- Dregst aftur úr í námi, einkunnir falla
- Týnir skóladóti, fötum, hlutum, vasapeningum
- Peningar heima hverfa
- Sjálfstraust minnkar
- Forðast vini
- Lokar sig af
- Hættir að sinna áhugamálum
- Biður um aukapening eða er staðinn að hnupli
- Líður illa en fæst ekki til að greina frá ástæðu
- Rýkur upp af litlu tilefni, er pirrað og stjórnlaust í skapi
- Líkamlegar kvartanir og kvíðaeinkenni
- Svefn og matarvenjur breytast
- Skrámur og marblettir sem erfitt er að útskýra.
- **Ef forráðamaður barns verður var við að þessi einkenni hjá barni sínu er hugsanlegt að það verði fyrir einelti í skólanum.**
- **Forráðamaður skal strax hafa samband við skólann. Hægt er að leita til umsjónarkennara, deildastjóra eða námstráðgjafa skólans, og óska eftir fundi vegna málsins.**