

# matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: **OKTÓBER**

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
02.10	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa
03.10	Þriðjudagur	Lambagúllas og kartöflumús
04.10	Miðvikudagur	Pastaréttur, salatbar og ávextir
05.10	Fimmtudagur	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og smjör
06.10	Föstudagur	Skipulagsdagur
09.10	Mánudagur	Soðinn fiskur, kartöflur og smjör
10.10	Þriðjudagur	Lasagne og ávaxtasalat
11.10	Miðvikudagur	Grænmetiskoddar, hrísgrjón og köld sósa
12.10	Fimmtudagur	Ofnsteiktur fiskur
13.10	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
16.10	Mánudagur	Plokkfiskur
17.10	Þriðjudagur	Kjötbollur, sósa og kartöflumús
18.10	Miðvikudagur	Ofnsteiktur grisahnakki kartöflur og sósa
19.10	Fimmtudagur	Samráðsdagur
20.10	Föstudagur	Skyr, flatkökur og hangikjöt
23.10	Mánudagur	Fiskibollur, kartöflur og sósa
24.10	Þriðjudagur	Íslensk kjötsúpa, besta sem ég fæ ☺
25.10	Miðvikudagur	Kjúklingabollur og súrsæt sósa
26.10	Fimmtudagur	Vetrarfrí
27.10	Föstudagur	Vetrarfrí
30.10	Mánudagur	Fiskistangir, kartöflur og sósa
31.10	Þriðjudagur	Marokkóskar hakkbollur með ferskum kryddjurtum

- Verði ykkur að góðu –

**-Á morgnanna er hafragrautur í boði skólans –**

-Allur réttur áskilinn til breytinga-

**Guðmundur Konráð Arnmundsson**

**-matreiðslu- og framreiðslumeistari-**